



Regler for sikker sejlads - ungdomsafdelingen

I Sejlforeningen Vikingen sætter vi sejlernes og hjælpernes sikkerhed højt. En klar ansvarsfordeling og organisation under afvikling af træningen og sejladsen er nødvendig for at sikre, at sejladsen sker på betryggende vis. Der skal derfor altid ved enhver træning/sejlads i ungdomsafdelingens regi være en ansvarlig træner, som skal tilse at regler overholdes, og at der gribes til handling, hvis reglerne ikke efterleves, eller hvis uheldet er ude.

Der vil altid være minimum en træner, som er en erfaren sejler, på vandet sammen med ungdomssejlerne. Derudover er der altid en person på land til at tage mod de ungdomssejlere, som eventuelt gerne vil i land inden den samlede træning er afsluttet, og til håndtering af eventuelle opståede fejl eller hvis uheldet er ude. Der er radiokontakt via en lukket VHF kanal mellem træneren på vandet og personen på land.

Der indhentes børneattest fra trænerne og personerne på land. Ungdomsafdelingen arbejder efter Dansk Sejlunions etiske regelsæt om ungdomsarbejdet.

Træningen/sejladsen afpasses efter ungdomssejlernes formåen. Som hovedregel aflyses træningen/sejladsen, hvis det blæser mere end 8 m/s (C-sejlere), mere end 10 m/s (B-sejlere) og mere end 12 m/s (erfarne ungdomssejlere).

Sejladsområdet er med mindre andet aftales med træneren begrænset til sejlads i Guldborgsund – fra indsejlingen til Nykøbing F. lystbådehavn og på tværs over Guldborgsund til Sundby i syd og fra en linje tværs over Guldborgsund ud for indsejlingen til Middelaldercentret i nord.

Ydermere er nedenstående regler for sikker sejlads gældende for enhver træning/sejlads, som organiseres af Sejlforeningen Vikingens ungdomsafdeling:

- den aktuelle vejrudsigt checkes og vurderes **altid** før hver træning/sejlads af den ansvarlige træner
- påklædningen skal **altid** afpasses efter dagens vejr, eksempelvis regntøj, gummistøvler med praktisk og varmt tøj indenunder eller tør-/våddragt
- inden træningen/sejladsen påbegyndes afleveres **altid** et kort med oplysninger om navn, adresse og kontaktdetaljer til personen på land
- under træningen/sejladsen skal der **altid** uanset vejret bæres godkendt lukket rednings-/svømmevest med minimum 50 Newton opdrift
- ungdomssejlere sejler **aldrig** ud alene
- en bemandedt følgebåd skal **altid** være til stede ved jollestedet, før ungdomssejlerne må sejle ud
- sejlads/træning udenfor det aftalte sejladsområde er ikke tilladt
- hvis træneren på vandet vurderer at træningen/sejladsen af en eller anden grund skal afbrydes, giver træneren akustiske og visuelle signaler, såsom pegning ind mod jollehuset og der råbes "sejl hjem".

I tilfælde af nødsituationer tages der udgangspunkt i beskrivelserne af nødprocedurer, som blandt andet hænger på opslagstavlen i jollehuset.

Ovennævnte regler for sikker sejlads er besluttet af bestyrelsen for Sejlforeningen Vikingen den 03.05.23.